
Dr. med. Dr. med. dent. Jürgen Schürmann
Facharzt für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie
Friedrichstraße 177, 42551 Velbert
Telefon 02051-93022-2/-3, Telefax 02051-930225
In Notfällen 01578 9514 538
Internet www.implantat-velbert.de.de
EMail Praxis@Dr-Dr-Schuermann.de



Merkblatt zum Verhalten nach kieferchirurgischen Eingriffen

Sie haben soeben einen chirurgischen Eingriff am Kiefer erhalten. Die Wundheilungszeit und damit die ersten zehn Tage aber vor allem die ersten drei Tage sind eine risikoreiche Zeit. Deshalb sollten Sie die nachfolgenden Hinweise gewissenhaft beachten.

Ein kieferchirurgischer Eingriff ist wie jede Operation mit einem Risiko verbunden.

Nach operativen Eingriffen können auftreten:

- Wundschmerz
- Schwellung (Maximum am 2.-3. Tag nach der OP)
- eingeschränkte Mundöffnung
- geringe Schluckbeschwerden
- bläuliche Verfärbung der Schleimhaut und Haut

Diese Nebenerscheinungen können bis zu drei Wochen andauern.

Was Sie zu einer guten Wundheilung beitragen können:

- Den Bereich der Operationswunde sollten Sie während der ersten drei Tage von außen mit einem Eisbeutel oder einem feuchtkalten Umschlag kühlen. Dadurch werden Schmerzen und Schwellung vermindert (keine Wärme!).
- Verordnete Medikamente wie individuell empfohlen
- 1 Tag keinen Kaffee, keine Cola und keinen Alkohol zu sich nehmen
- 3 – 5 Tage nicht rauchen (Nikotin stört die Durchblutung und Wundheilung)
- Größere Anstrengungen meiden
- Für mindestens 14 Tage Sport, Sauna und Solarium meiden
- 3 – 5 Tage lang nur flüssige / passierte Kost zu sich nehmen
- Mundspülungen 2-3 mal täglich nach dem Essen mit Kamille, Salbei oder Wasser (nicht häufiger)
- Zähneputzen ist erlaubt
- Kurzes duschen oder Haare waschen ist mit lauwarmen Wasser erlaubt (mit Hilfe)
- Rechtzeitig Schmerzmittel nehmen
- Halten Sie bitte die Termine zur Nachbehandlung ein
- Ist die Kieferhöhle eröffnet besteht für 14 Tage Nasenschneuzverbot

Mögliche Komplikationen:

- Bei stärkerer Blutung 2 Stunden auf eine geknotete Kompresse beißen; sollten dennoch größere Blutmengen im Mund sein, suchen Sie bitte meine Praxis auf. (zu häufiges Mundspülen und spucken regt die Blutung an !!!)
- Sollte eine fieberhafte Schwellung auftreten suchen Sie bitte ebenfalls meine Praxis auf oder rufen Sie an.

In dringenden Notfällen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer **02051/930222** oder über die Mobilfunknummer **0157 8951 4538**.

Gute Besserung!